

Jak probíhá vyšetření dětí s podezřením na oční vadu anebo šilhání?

Oční vyšetření je prováděno lékařem oftalmologem s praxí v dětské oftalmologii.

Víme, že vyšetření zraku může být pro dítě nové a náročné, jak na spolupráci, tak i na trpělivost. Dbáme na to, aby se Vaše dítě v naší ambulanci cítilo dobře a bereme ohledy na subjektivní možnosti dítěte, jak v oblasti komunikace tak i spolupráce. Proto se někdy nevyhneme opakovaným návštěvám, kdy si dítě postupně zvykne na prostředí ambulance i způsob vyšetření. Jak dítě na vyšetření připravit (aby se necítilo zaskočené neznámým prostředím a dokázalo s lékařem a zdravotní sestrou dobře spolupracovat)?

Průběh vyšetření

1. Založení karty a sepsání anamnézy

Ptáme se na pozorované potíže s viděním dítěte, šilháním (které oko a kam ubíhá), průběh porodu, prodělaná onemocnění či úrazy, užívané léky atd. Dále i na oční vady vyskytující se v rodině (rodiče, sourozenci).

2. Základní měření na přístrojích (závisí na stáří dítěte)

Měření hodnoty dioptrií na autorefraktometru (viz. Obr.). Dítě posadíme na židličku (nebo na klín rodiče) a dítě se dívá jedním okem do přístroje, kde je vidět v dálce obrázky a světýlko.



3. Vyšetření

Zkouška ostrosti - vidění, kdy dítě poznává obrázky na světelné tabuli (optotypu) nebo otáčí písmenkem "E" dle instrukcí (viz níže). Dítě čte pouze jedním okem, druhé oko zakrýváme. Naučte své dítě na tento pocit, že jedno oko bude zakryté.

Poté pokračuje vyšetření **posvícením** bodového zdroje **světla** (oftalmoskopem) do očí, kdy hodnotíme správné postavení očí, šilhání.

Rozkapání očí (cykloplegie) - děti je ve většině případů potřeba vyšetřit v tzv. rozkapání. Do každého oka je kápnuta kapka speciálních kapek. Poté je třeba vyčkat, než začnou kapky účinkovat a rozšíří se zornička cca 30-40 min.. Dítě si po tuto dobu může hrát v čekárně. Poté probíhá opětovné přístrojové měření dioptrií a **vlastní vyšetření očí (prosvícení)** očních médií na biomikroskopu s kontrolou očního pozadí.

Cykloplegie je důležitá, abychom mohli přesně změřit (autorefraktometrem) případnou dioptrickou vadu. Po rozkapání očí bude dítě přechodně několik hodin vidět rozmazaně, není tedy vhodné v tento den již chodit do školy či sportovat. Ve slunečný den vezměte dítěti sluneční brýle ev. čepici se kšiltem.

4. Závěrem

Objasnění všech výsledků vyšetření a měření rodičům. Stanovení prognózy vývoje a stanovení postupu léčby. Předpokládaná délka vyšetření minimálně 45 – 60 min.

Pokyny pro děti ve věku 3 roky a méně

1. krok: Připravte dítě NA ZAKRYTÍ JEDNOHO OKA

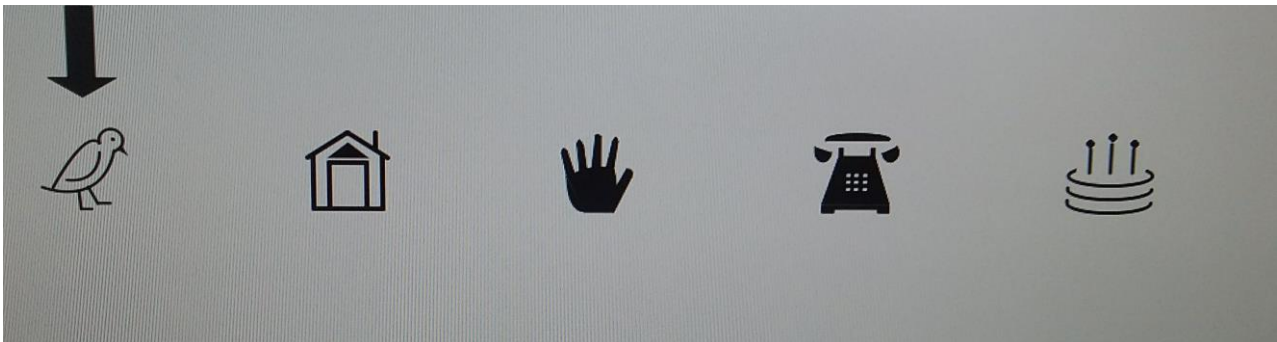
Hrajte si doma na piráta, ukazujte dítěti pohádky o pirátech či obrázky pirátů a zkoušejte jedno oko zakrývat rukou či čtvrtkou neprůhledného papíru.

2. krok: TRÉNUJTE KOUKÁNÍ DO KUKÁTKA

Například do starého fotoaparátu nebo do kaleidoskopu, aby bylo dítě zvědavé, co tam uvidí, poslouží i klíčová dírka :-)

3. krok: NAUČTE DÍTĚ POPSAT TYTO OBRÁZKY

Například jen jednoduchým slovem, zvukem anebo gestem.



4. krok: NAUČTE DÍTĚ OTÁČET VELKÝM PÍSMENEM "E" (dle šikvosti dítěte, lze zkusit od cca 2,5 roku). Viz. níže.

„Ečko“

Postup: Ze čtvrtky papíru vystříhnete velké písmeno “E” - jedno pro rodiče, druhé pro dítě. Formou hry zakryjte dítěti jedno oko (oko musí být dobře zakryté, aby se dítě dívalo skutečně jen jedním okem a nemohlo “podkukovat”). Dejte dítěti do ruky vystřižené velké písmeno “E” a ukažte mu, jak písmeno otáčet všemi směry. Ukazujte dítěti různě natočená písmena E. Dítě má za úkol obracet vystřižené E v příslušném směru písmene - např. “nožičky” jdou nahoru, dolů, doleva, doprava.

DŮLEŽITOST VYŠETŘENÍ!

Včasně podchycení případné oční vady může předcházet celoživotním očním potížím – např. tupozrakosti, šilhání,...

Pokud tedy máte jakékoliv podezření či jen chcete mít jistotu, že je vaše dítě v pořádku (v rodině se objevili oční potíže, slabozrakost, šilhání,...), objednejte se na vyšetření.

